

Informationsblatt für Patienten mit einer Wunde

Diese Übersicht bietet Ihnen Informationen und Verhaltensmaßregeln im Zusammenhang mit einer Wunde und den damit verbundenen Versorgungsmöglichkeiten.

Ziel ist ein positiver Wundheilungsverlauf.

Pflege und Reinigung

- Zum Reinigen der Haut und Wundumgebung verwenden Sie Wasser und ggf. ph-neutrale Waschzusätze ohne Parfüm. Empfehlenswert sind Pflegeprodukte auf Basis von Wasser-in-Öl-Emulsionen.
- Empfehlenswerter Hautschutz für trockene Haut/Altershaut: Cremes mit Feuchtigkeitsfaktoren wie Harnstoff (Urea).
- Als Wundrandschutz dient ein transparenter Hautschutzfilm.
- Zur Narbenpflege eignen sich Dexpanthenolprodukte.

Verbandwechsel zu Hause – nicht in der Nähe von Tieren

- Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und warmem Wasser.
- Um Keimübertragungen zu vermeiden, sollten sich Tiere während des Verbandwechsels nicht im Zimmer aufhalten!



Schmerzen

Schmerzen können durch eine angepasste Wundbehandlung und Medikamente reduziert oder gelindert werden. In solchen Fällen sprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt oder der Pflegefachkraft.

Ernährung bei Wunden

- Die Nahrung sollte ausgewogen sein und Proteine (Eiweiß), Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente (Zink) enthalten.
- Größere Wunden sondern viel Flüssigkeit ab. Trinken Sie ausreichend, um diesen Verlust auszugleichen.

Bewegung

- **Bewegung und frische Luft tut Ihnen gut!**
- Geh- und Bewegungsübungen fördern die Durchblutung.
- Bei eingeschränkter Bewegungsfähigkeit kann Sie ein Physiotherapeut unterstützen.

→ Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt!

Wunden richtig versorgen

Da die Zellen Feuchtigkeit und Wärme brauchen wird heutzutage eine feuchte Wundversorgung durchgeführt bzw. bevorzugt angewendet.

Moderne Verbandstoffe gewährleisten:

- Feuchtigkeit
- optimales Wundklima
- Wundruhe

Wundaufgaben zur feuchten Therapie:

- Hydrokolloidverbände, Schaumverbände, Alginat, Hydrogelkompressen
- Hydrogele



Diese Verbandstoffe sind verordnungsfähig und werden von der Krankenkasse erstattet. Die Therapie liegt in der Anordnung des behandelnden Arztes - sprechen Sie mit ihm!

Eine Wunde sollte immer möglichst keimfrei verbunden werden.

Bei Unklarheiten und Fragen rufen Sie uns an
Wundmanagement ☎ 03461 27-2048/
Sekretariat Gefäßmedizin ☎ 03461 27-3101
Krankenhaus-Information ☎ 03461 27-0

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!