

A portrait photograph of Prof. Dr. Gert H. Rothengatter. He is a middle-aged man with short, graying hair, smiling slightly at the camera. He is wearing a dark suit jacket over a light blue collared shirt and a red patterned tie. The background is plain white.



Was ist die internistische Psychosomatik?

Das Teilgebiet der internistischen Psychosomatik beschäftigt sich mit den vielfältigen Wechselwirkungen zwischen psychischen und körperlichen Faktoren bei internistischen Erkrankungen (z.B. Stoffwechsel- und endokrinologische Erkrankungen, Tumor- und onkologische Erkrankungen, pulmonologische Erkrankungen, rheumatologische- und Autoimmunerkrankungen).

Die Psychokardiologie befasst sich dabei spezialisiert mit der fachübergreifenden Behandlung von Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.

ÄrztInnen und PsychologInnen der Klinik für Innere Medizin I und der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Carl-von-Basedow-Klinikum arbeiten dabei in Diagnostik und Behandlung als interdisziplinäres Team eng zusammen.



Der Kardiologe PD Dr. med. habil. Roland Prondzinsky im Gespräch mit der Psychologin Susanne Heinisch.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und unterstützen Sie gern auf Ihrem persönlichen Weg der Krankheitsbewältigung.

PD Dr. Roland Prondzinsky

Susanne Heinisch

Internistisch-psychosomatische/psychokardiologische Sprechstunde

Für wen kommt sie in Frage?

Unsere interdisziplinäre Sprechstunde richtet sich zum einen an Menschen, welche von internistischen Erkrankungen und speziell Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems betroffen sind und damit einhergehend z.B. unter hohem Stress, Unruhe, Angst- oder Panikattacken sowie auch unter Depressionen leiden. Dies ist bekanntermaßen bei einer großen Zahl der Betroffenen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Fall.

Zum anderen können Menschen mit belastenden körperlichen oder körperlich empfundenen Symptomen (z.B. Magen-Darm-Beschwerden, schwer einstellbarer Diabetes mellitus, herzbezogene Ängste oder Herzbeschwerden ohne bisher feststellbare Ursache) die Sprechstunde auf fach- bzw. hausärztliche Überweisung aufsuchen. So wird fachübergreifend fachärztlich geprüft, ob es sich bei ihrer individuellen Symptomatik um seelische oder körperliche Beschwerden oder um beides zugleich handelt. Im nächsten Schritt können dann spezifische Behandlungsmöglichkeiten besprochen werden.

Termine: Donnerstag von 14:00 - 17:00

Ort: Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
im Säulenhaus CvB-Klinikum,
Weiße Mauer 52, 06217 Merseburg

Hinweise: Für Gespräche ist eine Dauer von 50 Minuten eingeplant.

Mitzubringen sind: - Versichertenkarte,
- Überweisungsschein
- Vorbefunde (falls vorhanden)

Wir bitten darum, dass Patienten 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin kommen, damit die Behandlungsdaten vorab aufgenommen werden können.

Kontakt: Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
Terminvereinbarung: wochentags von 07:30 - 15:30

Telefon: ☎ 03461 27-4790

Psychokardiologisches Gruppenangebot

Herzerkrankungen selbst und manchmal auch deren Behandlung sind nicht selten begleitet von Ängsten und depressiven Reaktionen. Es ist daher wichtig, auch die psychischen Begleitreaktionen von Herzerkrankungen zu behandeln. Hier setzt das Angebot der psychokardiologischen Gruppenbehandlung an. Es ersetzt nicht die kardiologische Behandlung, sondern ergänzt diese durch Hilfe zur Selbsthilfe beim Umgang mit der Erkrankung.

Ziel der Gruppe: Linderung psychischer und körperlicher Beschwerden, Reduktion von Ängsten und Traurigkeitsgefühlen, Stabilisierung des Selbstwertgefühls sowie Förderung und Aufbau eines funktionalen Krankheitsverständnisses.

Inhalt des therapeutischen Gruppenangebotes:

- 1) Psychoedukation (Informationsvermittlung zu Krankheitsbildern, gesundheitsförderlichen Strategien, Behandlungsmöglichkeiten)
- 2) Austausch in einer Gruppe mit Patientinnen und Patienten, die ähnliche Erfahrungen und Probleme haben
- 3) Erlernen von Entspannungstechniken z.B. Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitstraining

Ablauf: 8 Sitzungen à 90 Minuten
mit maximal 8 TeilnehmerInnen

Termine: jeden Mittwoch von 15:30 - 17:00

Ort: Therapieraum Ebene 5
im Hauptgebäude CvB-Klinikum,
Weiße Mauer 52, 06217 Merseburg

Gruppenleitung: Dipl.-Psych. Susanne Heinisch

Voraussetzung: Eine Teilnahme an unserem psychokardiologischen Gruppenangebot wird bei entsprechender Indikation nach zuvor erfolgtem Sprechstundenkontakt organisiert.

Ein vorangegangener Sprechstundenkontakt ist die Voraussetzung für eine Teilnahme an der Gruppenbehandlung.